

Informations et contact : Blog : <http://passeportsante2016.overblog.com>
Page Facebook : Passeport Santé Rive Gauche



Association VIVA

Valoriser et intégrer pour vieillir autrement
Guillaume Lebecq & Alison Hirt

Av. Louis-Bertrand 7-9 - 1213 Petit-Lancy
association.viva@gmail.com
Tél. 076 746 51 80

Avec la collaboration de :

Elena Nesa (gym douce) ; Gym Seniors Genève / Pro Senectute ; René Demont (gym tonique) ; PRO VELO Genève ; Alexandra Briffaz (yoga) ; So'Dance ; Hanane Afaino (qi gong) ; Monique Diemand (marche) ; EMS Le Nouveau Prieuré ; EMS Eynard-Fatio ; EMS Villa Mona ; Foyer du Vallon

Avec le soutien de :



Passeport

santé

2020



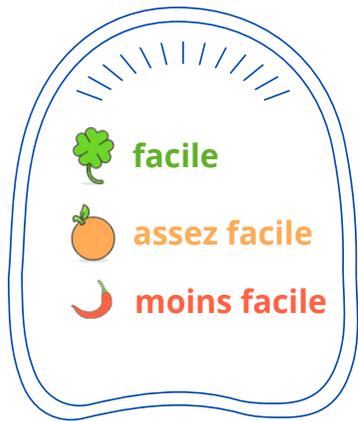
Tous les vendredis dès 9h15

Activités physiques gratuites pour les seniors,
suivies d'une collation

Nombre de participants limité

Inscription obligatoire au 076 746 51 80





17 juillet (9h30-11h) 

Gym Soft-Ball

Josiane Maison, Gym Seniors GE

Parc des EMS Le Nouveau Prieuré et Eynard-Fatio

Chemin du Pré-du-Couvent 3
1224 Chêne-Bougeries
Bus 1, 9 : Clos du Môlan



24 juillet (9h30-11h) 

Gym Tonique

René Demont

Parc de l'Ancienne Mairie

Rue de Genève 75
1225 Chêne-Bourg
Tram 12, 17, bus 31, 32 : Peillonex
Tram 12, 17, bus 37 : Graveson



31 juillet (9h30-11h)  

Balade à vélo*

PRO VELO Genève

Mairie de Vandœuvres

Route de Vandœuvres 104
1253 Vandœuvres
Bus 33, 38 : Vandœuvres

Prenez votre vélo et votre casque si vous en possédez !



7 août (9h30-11h) 

Yoga

Alexandra Briffaz

Parc de la Mairie

Route de Vandœuvres 104
1253 Vandœuvres
Bus 33, 38 : Vandœuvres



14 août (9h30-11h) 

Zumba Gold

So'Dance

Place Communale

Angle rue de Frémis
et rue de Graman
1241 Puplinge
Bus 31, 37 : Puplinge-Mairie

21 août (9h30-11h) 

Qi Gong

Hanane Afaino

EMS Villa Mona

Chemin Étienne-Chennaz 14
1226 Thônex
Tram 12, 17 : Moillesulaz
Bus 32, 37 : Tronchet



28 août (9h30-14h) 

Marche suivie d'un buffet au Centre Sportif Sous-Moulin

Monique Diemand

Place Favre

Place Favre
1225 Chêne-Bourg
Tram 12, 17, bus 31, 32 et 38 :
Place Favre



*Nous aurons 10 vélos à prêter !
Appelez-nous pour en réserver un.