

Informations & contact

Page Facebook : Passeport Santé Genève

Association VIVA

« Valoriser et intégrer pour vieillir autrement »
Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy



Coordinatrice du projet :
Alison Hirt

Renseignements au **077 407 85 74** ou **022 792 51 43**

Association Cité générations

Route de Chancy 98, 1213 Onex



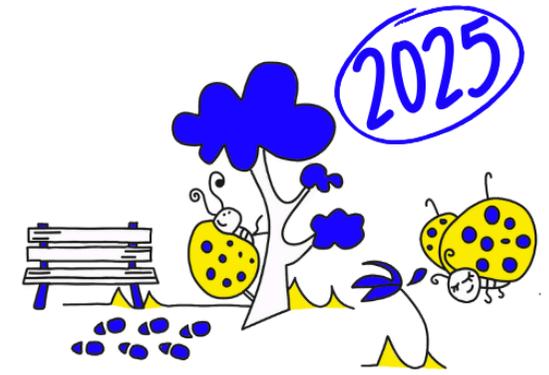
Avec la collaboration de

A. Briffaz / Gym Seniors GE / Hosukwan / K. Lorenzini /
D. McCrae / Physionomade / R. Pinazo

Avec le soutien de

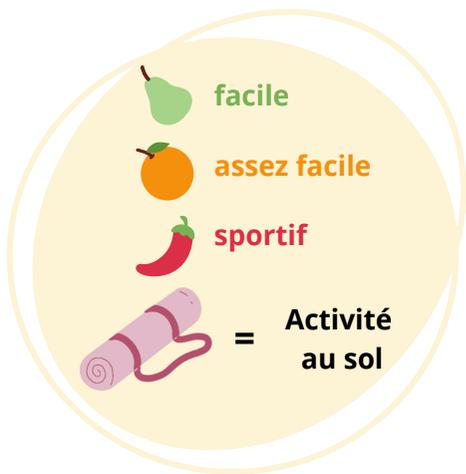


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



**Passeport Santé
Rive Gauche**

Tous les vendredis dès 8h45
Activités physiques gratuites pour les seniors



Vendredi 27 juin (9h-10h)
Marche "Découverte du patrimoine arboricole"

David McCrae
Départ : Parc Stagni
 Rte du Vallon 8
1224 Chêne-Bougeries
 Tram 12, 17 : Grange-Falquet
 Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 18 juillet (9h-10h)

Marche sportive
 Physionomade
Départ : Place Communale
 Angle Route de Frémis et Rue de Graman
1241 Puplinge
 Bus 31, 37 : Puplinge-Mairie



Prenez une gourde !



Vendredi 15 août (9h-11h)

Yoga
Suivie d'un brunch festif
 Alexandra Briffaz
Parc Sismondi
 Rte du Vallon 8
1224 Chêne-Bougeries
 Tram 12, 17 : Grange-Falquet
 Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 13 juin (9h-10h)
"Autour du ballon"

Gym Seniors
Parc de l'Ancienne Mairie
 Rue de Genève 75
1225 Chêne-Bourg
 Tram 12, 17, bus 31, 32 : Peillonex
 Tram 12, 17 : Graveson



Vendredi 4 juillet (9h-10h)

Atelier équilibre
 Physionomade
Parc des EMS Eynard-Fatio et Le Nouveau Prieuré
 Ch. du Pré-du-Couvent
1224 Chêne-Bougeries
 Bus 1, 9 : Clos du Môlan



Vendredi 25 juillet (9h-10h)

Atelier "Se relever"
 Physionomade
IEPA Les Jardins de Mona
 Ch. Etienne-Chennaz 10
1226 Thônex
 Tram 12, 17 : Moillesulaz
 Bus 32, 37 : Tronchet



Vendredi 20 juin (9h-10h)

Zumba Gold
 Raquel Pinazo
Parc Sismondi
 Rte du Vallon 8
1224 Chêne-Bougeries
 Tram 12, 17 : Grange-Falquet
 Bus 34 : Parc Stagni



Vendredi 11 juillet (9h-10h)

Qi gong
 Hosukwan
Parc de la Mairie
 Rte de Vandoeuvres 104
1253 Vandoeuvres
 Bus 33, 38 : Vandoeuvres
 ou parking à la mairie



Vendredi 8 août (9h-10h)

Marche "Sur les pas de Louis Favre et Henry Correvon"
 Kaarina Lorenzini
Départ : Place de la Gare
 Av. Edouard-Baud
1225 Chêne-Bourg
 Bus 31, 32, 37, 38 : Chêne-Bourg-Gare-Place



Prévoyez des chaussures et vêtements confortables, ainsi qu'un chapeau ou une casquette



Pour votre sécurité, les activités seront annulées en cas de vague de chaleur

Renseignements au 077 407 85 74

Participation à au moins la moitié des activités = 1 cadeau