

Lundi 27 février 2023	Mardi 28 février 2023	Jeudi 2 mars 2023	Vendredi 3 mars 2023
 Pâtes sauce napolitaine et fromage râpé Panaché de légumes GRTA Fruit frais  <b>Bonne rentrée</b>	Salade verte GRTA Emincé de poulet (Suisse) au curry jaune Riz nature Romanesco Yogourt baies des bois <i>Le curry symbolise à lui seul la cuisine Indienne dans laquelle il est utilisé depuis des millénaires. Bien qu'une feuille porte son nom, le curry n'est pas une épice mais un mélange de (très) nombreuses épices.</i>	Burger Québécois Bœuf (Suisse), cheddar, sauce barbecue, bacon au sirop d'érable, crudités GRTA, pomme country Fruit frais <i>Le sirop d'érable est une solution naturellement sucrée, fabriquée à partir de l'eau (sève) d'érable recueillie au début du printemps et concentrée par ébullition.</i>	Salade de céleri GRTA Roti de porc (Suisse)rôti jus aux herbes Gnocchis Ratatouille Yogourt <i>Ce terme vient du turc ottoman يوغورت, yōghurt, qui évolue dans le turc moderne en yoğurt, apparenté à yoğurtmak (« épaissir »). Ainsi, la forme « yaourt » découle directement de la graphie du turc moderne alors que la forme « yogourt » avec un « g » provient de la forme originale en turc ottoman.</i>
Lundi 6 mars 2023	Mardi 7 mars 2023	Jeudi 9 mars 2023	Vendredi 10 mars 2023
Goulasch hongroise Pomme de terre vapeur Carottes GRTA Fruit frais <i>Le goulasch, le ou la goulache est à l'origine une soupe hongroise très répandue en Europe centrale, surtout dans la plaine des Carpates. Le goulasch fait partie d'une famille de plats paysans.</i>	 Concombre Omelette * sauce tomate Penne Bouquet de légumes GRTA Yogourt nature et poudre de spéculoos <i>Le spéculoos naît au XVIIe siècle en Belgique. Les navigateurs hollandais rapportent d'Asie des épices comme la cannelle, la cardamome ou la girofle (qui entrent dans la composition) et dont la préciosité fait alors de ce biscuit un produit de luxe, offert dans les grandes occasions.</i>	Filet de truite (France) Quartier de citron Riz frit (soja, sésame, gingembre) Julienne de poireaux GRTA Fruit frais <i>Originaire d'Inde, de Chine et de Malaisie, on utilise le gingembre dans ces pays comme condiment et pour ses vertus médicinales depuis plus de 5000 ans. Le gingembre fut l'une des premières épices orientales à être consommées en Europe</i>	Kebab de volaille (France) Feuille de vigne / crudités GRTA /Taboulé Baklava* <i>Le kebab a été inventé dans les années 1970 à Berlin par un Turc, un certain Kadir Nordmann. C'est cet immigré qui a eu l'idée d'assembler du pain, quelques légumes et cette fameuse viande grillée caractéristique. Le nom kebab vient de kepa, une manière de cuire la viande très particulière inventée par les Turcs.</i>
Lundi 13 mars 2023	Mardi 14 mars 2023	Jeudi 16 mars 2023	Vendredi 17 mars
Salade verte GRTA Saucisse de veau (Suisse) Compote de pomme Spätzle Yogourt fraise <i>En Suisse, la saison des fraises débute au mois de mai et se termine en automne. Cela dépend bien sûr des conditions météorologiques et des variétés de fraises.</i>	<b>Menu Maxime 4P école Compesières</b> Salade de carottes GRTA Pâtes carbonara Poêlée de légumes GRTA Mousse au chocolat* <i>L'année 1830 voit l'apparition du chocolat aux noisettes inventé par le Suisse Kohler [39], tandis que le Français Menier crée en 1836 le concept de la tablette de chocolat,</i>	Cuisse de poulet rôtie au paprika Mousseline de pomme de terre au lait GRTA Haricots verts huile d'olive et échalotes Fruit frais <i>L'échalote, allium ascalonicum, "ail d'Ascalon" (port antique de la Palestine), laisse à penser qu'elle est originaire du Proche-Orient. Les Perses et les Égyptiens la considéraient, il y a de cela 2 000 ans, comme une plante sacrée.</i>	 Pizza napolitaine et thon Crudités GRTA Yogourts assortis <i>Le label GRTA permet d'identifier les produits de l'agriculture de la région genevoise. Elle concerne tous les produits agricoles, à chacune des étapes de leur transformation, du champ à l'assiette.</i>
Lundi 20 mars 2023	Mardi 21 mars 2023	Jeudi 23 mars 2023	Vendredi 24 mars 2023
Cordon bleu de volaille* Riz pilaw Légumes GRTA Fruit frais	 Lasagnes de légumes Salade à l'italienne Glace vanille*	Tacos de bœuf Bœuf haché (Suisse), crudités GRTA, sauce yogourt aux herbes fraîches, fromage râpé, Galette de blé* Compote pomme fruits rouges	Nouilles sautées aux crevettes Recette de Tam Salade de carottes râpées GRTA Ananas frais

Tous les jours, notre pain fait maison GRTA accompagne le repas, sauf lorsqu'un pain spécial est indiqué.

« L'astérisque (\*) signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label Fait Maison ».

« Pour des raisons sanitaires, nous recourons à des fonds et bouillons industriels ne répondant pas aux exigences du Label Fait Maison ».

