

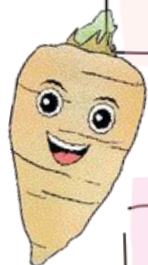
Menu de la semaine



27 au 31 octobre 2025

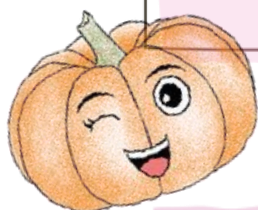
lundi

Salade de lentilles *
Rösti farcis au fromage (lait)
Fricassée de légumes
Yaourt nature (lait)



Mercredi

Maïs en grains et Batavia *
Cordon bleu de dinde (gluten, soja, lait), sauce cocktail (oeuf, moutarde)
Pâtes (gluten)
Courge rôtie GRTA
Compote de pomme



Vendredi

Dips de carottes, yaourt acidulé (lait)
Pizza marguerite (gluten, lait, soja)
Salade iceberg GRTA *
Poire rôtie à la vanille

Mardi

Salade de coleslaw (oeuf, moutarde)
Hot dog de boeuf (gluten, oeuf, lait), ketchup, mayonnaise (oeuf, moutarde, sulfites)
Pommes de terre rôties
Haricots verts
Banane bio

Jeudi

Salade de tomate GRTA *
Mitonné de poulet à la crème (gluten, lait)
Spätzli (gluten, oeuf)
Courgettes Bio
Mini tomme (lait)

Pains: GRTA ou Suisse
Boeuf, poulet (Suisse), dinde (France)
*Vinaigrettes (oeuf, moutarde, sulfites)

Nos menus sont validés par nos responsables nutrition

Pour en savoir plus sur votre restaurateur



novae
Partisans du goût

Menu de la semaine

3 au 7 novembre 2025

lundi

Salade sélection Novae GRTA *
Ragoût de bœuf façon
bourguignon (gluten, sulfites)
Pâtes (gluten)
Petits pois
Stick de fromage (lait)

Mardi

Salade de chou rouge *
Falafels de pois chiches, raïta
de séré acidulé (lait, sulfites)
Boulgour (gluten)
Haricots jaunes
Mini beignets à la framboise
(gluten, oeuf, lait)

MERCREDI

Salade thaïlandaise *
Steak haché de veau à la
crème (gluten, lait)
Pommes de terre rôties
Choux de Bruxelles
Tam-Tam au caramel (lait)

JEUDI

Soupe de légumes
Sauté de poulet au curry doux et
noix de coco
Riz complet
Carottes GRTA
Oranges en cubes

VENDREDI

Céliéri en rémoulade
(œuf, moutarde, sulfites, céleri)
Chipolatas végétariens (gluten, soja)
Sauce BBQ
Gnocchi (gluten)
Brocoli
Banane Bio Fairtrade

Pains: GRTA OU Suisse

Boeuf, veau, poulet (Suisse)

*Vinaigrettes (oeuf, moutarde, sulfites)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur



novae
Partisans du goût

Menu de la semaine

10 au 14 novembre 2025

lundi

LA COURGE

Mardi

Maïs en grains *

Cappelletti tomate mozzarella (gluten, œuf, lait), crème de grana padano

(œuf, lait)

Salade iceberg GRTA *

Courge rôtie 🍠

Yaourt vanille (lait)

MENU GRTA

Soupe de courge GRTA 🍠

Haut de cuisse de poulet au

miel GRTA, soja et orange

(gluten, soja, sulfites)

Riz aux œufs (œuf)

Pois chiches et carottes GRTA

Pommes Gala GRTA

MERCREDI

Salade pain de sucre *

Burritos de bœuf aux épices

Tex-Mex (gluten)

Boulgour (gluten)

Chou rouge (sulfites)

Mousse au chocolat (lait)

JEUDI

Salade de betterave GRT, batavia *

Risotto d'orge perlé à la tomate et

fromage (gluten, lait, œuf)

Haricots verts

Clafoutis à la courge et tomate

🍠 (gluten, œuf, lait)

VENDREDI

Salade de courge aux épices 🍠

Pavé de saumon d'Ecosse au citron
et à l'aneth (poisson, lait, sulfites)

Pommes persillées

Epinards

Mangues en cubes

Pains: GRTA OU Suisse

Boeuf, poulet (Suisse)

*Vinaigrettes (œuf, moutarde, sulfites)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur



novae
Partisans du goût

Menu de la semaine

17 au 21 novembre 2025

lundi

Velouté de carotte
Nuggets de poulet (gluten), sauce
cocktail (gluten, œuf, moutarde)
Cœur de blé (gluten)
Brocoli
Ananas en cubes

Mardi

Salade coleslaw (œuf, moutarde,
sulfites)
Chili de légumes et quorn (œuf)
Riz jaune
Mini tomme à la crème (lait)

MERCREDI

Dips de chou-fleur, yaourt
acidulé (lait, sulfites)
Ragoût de dinde aux
champignons (gluten, lait, sulfites)
Schupfudeln (gluten, œuf)
Romanesco
Crumble de fruits (gluten, lait)

JEUDI

Salade macédoine (œuf, moutarde)
Lasagne de bœuf aux petits
légumes (gluten, œuf, lait)
Salade verte GRTA*
Compote de pomme

VENDREDI

Salade Waldorf (œuf, moutarde, céleri)
Omelette au fromage (œuf, lait)
Galette rösti (lait)
Jardinière de légumes
Cake à la carotte (gluten, œuf, lait)

Pains: GRTA OU Suisse

Boeuf, poulet (Suisse), dinde (France)

*Vinaigrettes (œuf, moutarde, sulfites)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur



novae
Partisans du goût

Menu de la semaine

24 au 28 novembre 2025

lundi

Salade de betterave GRTA *
Cordon bleu végétal (gluten, œuf, lait)
Polenta gratinée (lait)
Haricots verts
Poire à croquer

Mardi

Salade iceberg GRTA *
Pâtes complètes à la carbonara de dinde fumé, (gluten, lait, œuf)
Fromage râpé (lait)
Petits pois
Yaourt nature (lait)

MERCREDI

Céleri en remoulade (Œuf, moutarde, sulfites céleri)
Steak haché de bœuf aux échalotes (sulfites)
Pommes de terre rôties
Pois croquants
Crème chocolat (lait)

JEUDI

Salade de carotte râpée GRTA*
Palets de légumes (gluten), coulis de tomate
Riz basmati
Chou-fleur gratiné (gluten, lait)
Tarte tropézienne (gluten, œuf, lait)

VENDREDI

Crème de tomate (lait)
Boulettes d'agneau ras el-hanout
Semoule couscous (gluten)
Navet au curcuma
Salade d'orange

Pains: GRTA OU Suisse

Boeuf, poulet (Suisse), dinde (France)

*Vinaigrettes (œuf, moutarde, sulfites)

Nos menus sont validés par nos responsables nutrition

Pour en savoir plus sur votre restaurateur



Menu de la semaine

1 au 5 décembre 2025

lundi

Salade thaïlandaise *
Rôti de dinde à la crème de
champignons (lait, gluten)
Quinoa aux légumes
Brocoli
Donuts (gluten, soja, lait)

Mardi

MENU GRTA

Salade de lentilles GRTA*
Tortellini épinards ricotta (gluten, œuf,
lait), à la crème de courge et grana
padano GRTA (gluten, œuf, lait)
Salade sélection Novae GRTA *
Yaourt au miel GRTA (lait)

MERCREDI

Salade de chou rouge *
Aiguillettes de poulet aux
corn flakes (gluten)
Sauce tartare (œuf, moutarde, sulfites)
Pommes de terre lyonnaises
Haricots romano
Séré au coulis de fruits rouges(lait)

JEUDI

Soupe de légumes
Burritos de bœuf Tex-Mex (gluten)
Riz à la tomate
Epis de maïs rôtis
Banane Bio Fairtrade

VENDREDI

Salade russe (œuf, moutarde)
Pizza marguerite
(gluten, lait, soja)
Salade verte GRTA *
Mangue en cubes

Pains: GRTA OU Suisse

Boeuf, poulet (Suisse), dinde (France)

*Vinaigrettes (œuf, moutarde, sulfites)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur



novae
Partisans du goût