

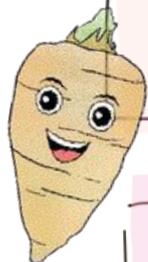
Menu de la semaine



22 au 26 septembre 2025

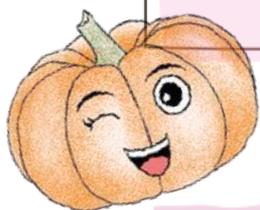
lundi Semaine du goût **Mardi**

Salade de carottes en duo GRTA
Nuggets végétariens (GLUTEN, SOJA),
sauce au fromage blanc (LAIT,
SULFITES)
Quinoa - Tomates grappes au
balsamique (SULFITES)
Clafoutis tomates et fruits rouges
(GLUTEN, LAIT, ŒUF)



Mercredi

Salade croquante GRTA
Saucisse de veau façon zurichoise (LAIT)
Rösti
Brocoli
Crème au chocolat (LAIT)



Vendredi

Crostini à la niçoise de tomate
multicolore GRTA (GLUTEN, SULFITES)
Steak végétarien (GLUTEN, SOJA),
ketchup maison à la tomate (SULFITES)
Pommes de terre rissolées
Chou-fleur
Yaourt abricot (LAIT)

Tomates cerises multicolore GRTA aux
perles de mozzarella (LAIT) et basilic
Emincé de poulet à la crème de
tomate jaune (LAIT)
Pâtes (GLUTEN)
Courgettes
Ananas

Jeudi

Soupe de tomate froide GRTA (SULFITES)
Tomate farcie au boeuf et petits légumes
(SULFITES, GLUTEN)
Riz jaune
Salade iceberg GRTA
Banane Bio

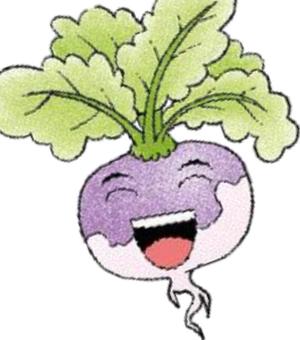
Pains: GRTA ou Suisse

Origine des viandes: boeuf, poulet, veau
(Suisse)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur





Menu de la semaine

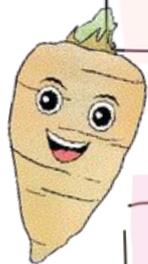


29 septembre au 3 octobre 2025

lundi

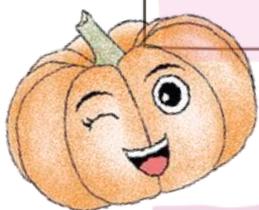
Salade sélection Novae GRTA
Bâtonnets de colin (GLUTEN,
POISSON), mayonnaise au
citron (ŒUF, MOUTARDE,
SULFITES)
Orge (GLUTEN) - Carottes
rôties

Yaourt nature (LAIT)



Mercredi

Dips de chou-fleur, yaourt acidulé
(LAIT, SULFITES)
Escalope de dinde à la moutarde
(LAIT, MOUTARDE)
Riz à la tomate - Coco romano
Tam Tam caramel (LAIT)



Vendredi

Salade croquante asiatique
Croque monsieur à la mozzarella
(GLUTEN, LAIT, SOJA)
Ratatouille
Mini beignet à la framboise
(GLUTEN, ŒUF, LAIT)

Mardi

Salade de chou croquant
Cornettes au velouté de basilic
(GLUTEN, LAIT), fromage râpé
(LAIT)
Haricots verts
Compote de pomme

Jeudi

Salade waldorf (ŒUF, MOUTARDE,
CELERI)
Parmentier de boeuf aux petits
légumes (LAIT, GLUTEN, SULFITES)
Salade verte GRTA
Salade d'orange

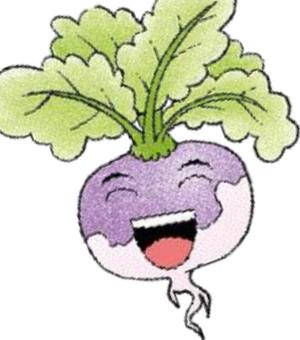
Pains: GRTA ou Suisse

Boeuf (Suisse), dinde (France), colin
(Océan Pacifique FAO 61.67)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur





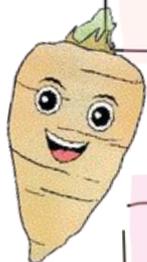
Menu de la semaine



6 au 10 octobre 2025

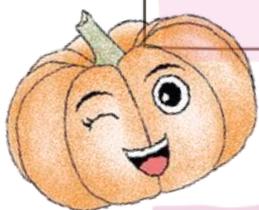
lundi

Salade de maïs
Blanquette de poulet forestière
(LAIT, GLUTEN)
Pâtes semi complète (GLUTEN)
Petits pois
Yaourt vanille (LAIT)



Mercredi

Salade de chou rouge
Ragoût de bœuf aux carottes
(SULFITES, GLUTEN)
Boullgour (GLUTEN)
Haricots jaunes
Donuts au sucre (GLUTEN, LAIT)



Vendredi

Salade de betterave rouge
Tortellini au fromage (GLUTEN,
ŒUF, LAIT), sauce velouté Aurore
(LAIT)
Salade pain de sucre
Ananas en cubes

Mardi

Raïta de concombre (LAIT,
SULFITES)
Aiguillette de blé aux épinards et
féta (GLUTEN, ŒUF, LAIT,
CELERI), crèmeuse aux épices
(LAIT)
Riz - Brocoli
Raisin

Jeudi

Salade de tomate
Couscous de boulettes d'agneau
Semoule (GLUTEN)
Légumes à l'oriental
Biscuit roulé au chocolat (GLUTEN,
ŒUF, LAIT)

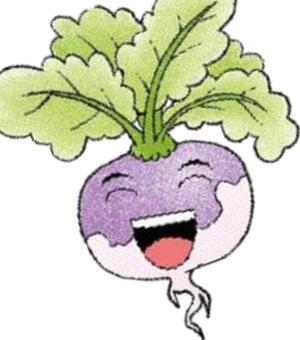
Pains: GRTA ou Suisse

Poulet, boeuf, agneau (Suisse)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur





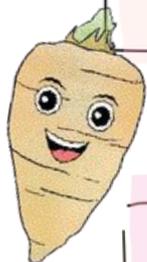
Menu de la semaine



13 au 17 octobre 2025

lundi

Salade de carotte râpée
Délices aux champignons
(GLUTEN, OEUF, LAIT)
Boulgour (GLUTEN)
Epinards à la crème (LAIT)
Stick de fromage (LAIT)



Mardi

Jus de pommes GRTA
Aiguillettes de poulet
multigraines (GLUTEN), sauce
yaourt GRTA au vinaigre de cidre
GRTA (LAIT, SULFITES)
Riz complet - Carottes GRTA
Yaourt fraise GRTA (LAIT)

Mercredi

Salade de céleri (OEUF,
MOUTARDE, SULFITES, CELERI)
Boulettes de veau au paprika
Coeur de blé (GLUTEN)
Yaourt nature (LAIT)

Jeudi

Macédoine de legumes (OEUF,
SULFITES, MOUTARDE)
Pâtes à la crème de tomate
(GLUTEN, LAIT)
Fromage râpé (LAIT)
Salade Batavia
Dés de mangue

Vendredi

Salade de concombre
Burger de bœuf (GLUTEN, LAIT),
sauce cocktail (GLUTEN, OEUF,
MOUTARDE)
Pommes country - Brocoli
Mousse au chocolat (LAIT)

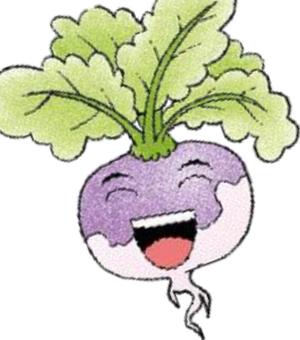
Pains: GRTA ou Suisse

Poulet, boeuf, veau (Suisse)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur





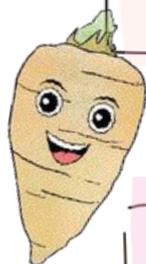
Menu de la semaine



27 au 31 octobre 2025

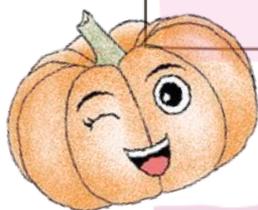
lundi

Salade de lentilles
Rösti farcis au fromage (LAIT)
Fricassée de légumes
Yaourt nature (LAIT)



Mercredi

Maïs en grains et Batavia
Cordon bleu de dinde (GLUTEN,
SOJA, LAIT), sauce cocktail (OEUF,
MOUTARDE)
Pâtes (GLUTEN)
Courge rôtie GRTA
Compote de pomme



Vendredi

Dips de carottes, yaourt acidulé
(LAIT)
Pizza marguerite (GLUTEN, LAIT,
SOJA)
Salade iceberg GRTA
Poire rôtie à la vanille

Mardi

Salade de coleslaw (OEUF,
MOUTARDE)
Hot dog de boeuf (GLUTEN, LAIT,
OEUF), ketchup, mayonnaise
(OEUF, MOUTARDE, SULFITES)
Pommes de terre rôties
Haricots verts
Banane bio

Jeudi

Salade de tomate GRTA
Mitonné de poulet à la crème
(GLUTEN, LAIT)
Spätzli (GLUTEN, OEUF)
Courgettes Bio
Mini tomme (LAIT)

Pains: GRTA ou Suisse

Boeuf, poulet (Suisse), dinde (France)

**Nos menus sont validés par
nos responsables nutrition**

Pour en savoir plus
sur votre restaurateur

